



Boodschappenlijst

Frikadeller (Deense platte gehaktballen)

Voor 4 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 500 g gemengd gehakt (varken en kalf) | ☐ 1 kl zout |
| ☐ 1 ui, fijngesnipperd | ☐ Vers gemalen zwarte peper |
| ☐ 1 ei | ☐ Een snuf nootmuskaat |
| ☐ 3 el bloem | ☐ 30 g boter |
| ☐ 150 ml melk | |