



Boodschappenlijst

Dal makhani (romige zwarte linzen)

Voor 4 personen

- ☐ 200 gr hele zwarte urad dal
- ☐ 50 gr gedroogde rode kidneybonen (of 150 gr uit blik, uitgelekt)
- ☐ 2 uien, fijngesneden
- ☐ 3 teentjes look, geperst
- ☐ 1 stukje verse gember van 2 cm, geraspt
- ☐ 2 rijpe tomaten, gepureerd (of 200 ml passata)
- ☐ 1 kl komijnzaad
- ☐ 1 kl garam masala

- ☐ 1 kl kurkuma
- ☐ 1 kl chilipoeder
- ☐ 50 gr ongezouten boter
- ☐ 100 ml room
- ☐ 1 el plantaardige olie
- ☐ handvol verse koriander, grof gehakt
- ☐ zout naar smaak