



Boodschappenlijst

Chapati (Indiaas volkorenplatbrood)

Voor 4 porties

300 gr volkorenmeel (chapati-meel of fijne volkoren tarwebloem)

180 ml lauw water

1 el plantaardige olie

0,5 kl zout

Extra volkorenmeel om te bestuiven

Een klontje boter of ghee (optioneel)