



## Boodschappenlijst

Mole poblano met kip

Voor 4 porties

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 4 kippenbouten                         | <input type="checkbox"/> 1 sneetje wit brood             |
| <input type="checkbox"/> 3 gedroogde ancho chilipepers          | <input type="checkbox"/> 30 gr pure chocolade (min. 70%) |
| <input type="checkbox"/> 2 gedroogde chipotle of pasilla pepers | <input type="checkbox"/> 1 kl kaneelpoeder               |
| <input type="checkbox"/> 1 ui, grof gesneden                    | <input type="checkbox"/> 0,5 kl komijnpoeder             |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes knoflook                    | <input type="checkbox"/> 1 kl gedroogde oregano          |
| <input type="checkbox"/> 2 rijpe tomaten                        | <input type="checkbox"/> 750 ml kippenbouillon           |
| <input type="checkbox"/> 50 gr amandelen                        | <input type="checkbox"/> 3 el zonnebloemolie             |
| <input type="checkbox"/> 30 gr sesamzaad                        | <input type="checkbox"/> zout naar smaak                 |
| <input type="checkbox"/> 2 el rozijnen                          |  |