



Boodschappenlijst

Mole poblano met kip

Voor 4 personen

- ☐ 4 kippenbouten
- ☐ 3 gedroogde ancho chilipepers
- ☐ 2 gedroogde chipotle of pasilla pepers
- ☐ 1 ui, grof gesneden
- ☐ 3 teentjes knoflook
- ☐ 2 rijpe tomaten
- ☐ 50 gr amandelen
- ☐ 30 gr sesamzaad
- ☐ 2 el rozijnen

- ☐ 1 sneetje wit brood
- ☐ 30 gr pure chocolade (min. 70%)
- ☐ 1 kl kaneelpoeder
- ☐ 0,5 kl komijnpoeder
- ☐ 1 kl gedroogde oregano
- ☐ 750 ml kippenbouillon
- ☐ 3 el zonnebloemolie
- ☐ zout naar smaak