



Boodschappenlijst

Frijoles refritos (Mexicaanse gebakken bonen)

Voor 4 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 400 gr bruine of zwarte bonen uit blik, uitgelekt (bonenvocht bewaard) | ☐ 3 el zonnebloemolie |
| ☐ 1 ui, fijngesnipperd | ☐ 100 ml groentebouillon of bewaard bonenvocht |
| ☐ 2 teentjes knoflook, fijngehakt | ☐ 50 gr verse witte kaas (feta of queso fresco), verkruimeld |
| ☐ 1 kl komijnpoeder | ☐ Zout en peper naar smaak |
| ☐ 0,5 kl gerookt paprikapoeder | |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite