



## Boodschappenlijst

### Rode linzendahl met kokosmelk

Voor 4 porties

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 300 gr rode linzen              | <input type="checkbox"/> 2 kl komijnpoeder                    |
| <input type="checkbox"/> 1 ui, fijngesneden              | <input type="checkbox"/> 2 kl kurkuma                         |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes knoflook, geperst    | <input type="checkbox"/> 1 kl korianderpoeder                 |
| <input type="checkbox"/> 1 el verse gember, geraspt      | <input type="checkbox"/> 0,5 kl chilipoeder                   |
| <input type="checkbox"/> 400 gr gepelde tomaten (1 blik) | <input type="checkbox"/> handvol verse koriander, grof gehakt |
| <input type="checkbox"/> 400 ml kokosmelk                | <input type="checkbox"/> sap van 1 limoen                     |
| <input type="checkbox"/> 600 ml groentebouillon          | <input type="checkbox"/> zout en peper                        |
| <input type="checkbox"/> 2 el zonnebloemolie             |   |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite