



Boodschappenlijst

Rode linzendahl met kokosmelk

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 300 gr rode linzen | ☐ 2 kl komijnpoeder |
| ☐ 1 ui, fijngesneden | ☐ 2 kl kurkuma |
| ☐ 3 teentjes knoflook, geperst | ☐ 1 kl korianderpoeder |
| ☐ 1 el verse gember, geraspt | ☐ 0,5 kl chilipoeder |
| ☐ 400 gr gepelde tomaten (1 blik) | ☐ handvol verse koriander, grof gehakt |
| ☐ 400 ml kokosmelk | ☐ sap van 1 limoen |
| ☐ 600 ml groentebouillon | ☐ zout en peper |
| ☐ 2 el zonnebloemolie | |