



Boodschappenlijst

Veggie burger van kidneybonen en biet

Voor 4 porties

- 1 blik kidneybonen (400 gr), uitgelekt en drooggedept
- 150 gr gekookte biet, geraspt
- 1 ui, fijngesnipperd
- 2 teentjes look, geperst
- 80 gr paneermeel
- 1 ei
- 1 kl komijnpoeder
- 1 kl gerookt paprikapoeder
- 2 el olijfolie
- 4 hamburgerbroodjes
- enkele blaadjes sla
- 4 el yoghurtsaus met look
- zout en peper