



Boodschappenlijst

Zoete-aardappelchili met zwarte bonen

Voor 4 porties

- 2 zoete aardappelen (ca. 600 gr), geschild en in blokjes van 2 cm
- 1 blik zwarte bonen (400 gr), uitgelekt en gespoeld
- 1 blik maïs (300 gr), uitgelekt
- 1 ui, fijngesneden
- 3 teentjes knoflook, geperst
- 1 rode paprika, in blokjes
- 1 blik gepelde tomaten (400 gr)
- 2 kl komijnpoeder
- 1 kl gerookt paprikapoeder
- 0,5 kl chilipoeder
- 1 kl gedroogde oregano
- 3 el olijfolie
- 400 ml groentebouillon
- sap van 1 limoen
- 1 handvol verse koriander, grof gehakt
- zout en peper