



Boodschappenlijst

Krokante tofu in teriyakisaus met wokgroenten

Voor 4 porties

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 400 gr stevige tofu | <input type="checkbox"/> 1 el verse gember, geraspt |
| <input type="checkbox"/> 3 el maïzena | <input type="checkbox"/> 5 el sojasaus |
| <input type="checkbox"/> 1 broccoli, in roosjes | <input type="checkbox"/> 3 el mirin |
| <input type="checkbox"/> 1 rode paprika, in reepjes | <input type="checkbox"/> 2 el honing |
| <input type="checkbox"/> 1 wortel, in juliennereepjes | <input type="checkbox"/> 4 el zonnebloemolie |
| <input type="checkbox"/> 150 gr sugarsnaps | <input type="checkbox"/> 1 kl sesamzaad |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> 2 lente-uitjes, in ringetjes |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite