



## Boodschappenlijst

### Blinde vinken met spek

Voor 4 porties

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 500 gr gemengd gehakt             | <input type="checkbox"/> 1 ui, fijngesnipperd       |
| <input type="checkbox"/> 1 ei                              | <input type="checkbox"/> 500 ml runderbouillon      |
| <input type="checkbox"/> 2 eetlepel paneermeel             | <input type="checkbox"/> 1 eetlepel bloem           |
| <input type="checkbox"/> 1 teentje look, geperst           | <input type="checkbox"/> 1 laurierblad              |
| <input type="checkbox"/> 1 eetlepel fijngehakte peterselie | <input type="checkbox"/> 1 takje tijm               |
| <input type="checkbox"/> 8 sneden ontbijtspek              | <input type="checkbox"/> 1 tl mosterd               |
| <input type="checkbox"/> 50 gr boter                       | <input type="checkbox"/> peper, zout en nootmuskaat |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite