



Boodschappenlijst

Blinde vinken met spek

Voor 4 personen

☐ 500 gr gemengd gehakt	☐ 1 ui, fijngesnipperd
☐ 1 ei	☐ 500 ml runderbouillon
☐ 2 eetlepel paneermeel	☐ 1 eetlepel bloem
☐ 1 teentje look, geperst	☐ 1 laurierblad
☐ 1 eetlepel fijngehakte peterselie	☐ 1 takje tijm
☐ 8 sneden ontbijtspek	☐ 1 tl mosterd
☐ 50 gr boter	☐ peper, zout en nootmuskaat