



## Boodschappenlijst

### Vogelnestjes in tomatensaus

Voor 4 porties

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 4 eieren (hardgekookt)             | <input type="checkbox"/> 1 ui, fijngesnipperd             |
| <input type="checkbox"/> 1 ei (rauw, voor het gehakt)       | <input type="checkbox"/> 1 teentje knoflook, geperst      |
| <input type="checkbox"/> 500 gr gemengd gehakt              | <input type="checkbox"/> 1 el tomatenpuree                |
| <input type="checkbox"/> 2 el paneermeel                    | <input type="checkbox"/> 800 gr tomatenblokjes (uit blik) |
| <input type="checkbox"/> 1 el fijngehakte platte peterselie | <input type="checkbox"/> 1 tl suiker                      |
| <input type="checkbox"/> zout en peper                      | <input type="checkbox"/> 1 laurierblad                    |
| <input type="checkbox"/> 2 el bloem (om te paneren)         | <input type="checkbox"/> 1 tl gedroogde tijm              |
| <input type="checkbox"/> 3 el olijfolie                     |   |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite