



Boodschappenlijst

Mala geroerbakte lotuswortel en groenten (Mala Xiang Guo)

Voor 3 porties

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 200 gr lotuswortel, geschild en in plakjes | <input type="checkbox"/> 2 el pittige bonenpasta (doubanjiang) |
| <input type="checkbox"/> 150 gr varkensbuik of kipfilet, in dunne reepjes | <input type="checkbox"/> 4 teentjes knoflook, in plakjes |
| <input type="checkbox"/> 150 gr broccoli, in roosjes | <input type="checkbox"/> 1 stukje verse gember van 3 cm, in fijne reepjes |
| <input type="checkbox"/> 1 aardappel (ca. 150 gr), in dunne plakjes | <input type="checkbox"/> 2 lente-uitjes, in stukjes van 2 cm |
| <input type="checkbox"/> 100 gr champignons, gehalveerd | <input type="checkbox"/> 3 el plantaardige olie |
| <input type="checkbox"/> 1 handvol gedroogde rode pepers | <input type="checkbox"/> 1 kl suiker |
| <input type="checkbox"/> 1 el Sichuanpeperkorrels | <input type="checkbox"/> 1 el lichte sojasaus |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite