



Boodschappenlijst

Egg foo young met garnalen

Voor 3 porties

- 6 eieren
- 150 gr gepelde garnalen, grof gehakt
- 100 gr taugé
- 2 lente-uitjes, fijngesneden
- 1 kleine wortel, geraspt
- 1 el lichte sojasaus
- 1 kl sesamololie
- 3 el plantaardige olie
- 1 snufje witte peper
- Voor de saus:
 - 300 ml kippenbouillon
 - 1 el oestersaus
 - 1 el lichte sojasaus
 - 1,5 el maïzena
 - 3 el water