



Boodschappenlijst

Poké bowl met kip teriyaki

Voor 2 porties

150 gr sushirijst

300 ml water

300 gr kipfilet

4 el teriyakisaus

1 el zonnebloemolie

1 rijpe avocado

1/2 komkommer

1 wortel

100 gr maïs uit blik, uitgelekt

1 lente-ui

1 el sesamzaad