



Boodschappenlijst

Kip shish taouk met knoflooksaus

Voor 4 porties

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 800 gr kipfilet, in blokken van 3 cm | <input type="checkbox"/> 1 tl tomatenpuree |
| <input type="checkbox"/> 150 gr Griekse yoghurt | <input type="checkbox"/> 1 tl zout |
| <input type="checkbox"/> 4 eetlepel olijfolie | <input type="checkbox"/> 0,5 tl zwarte peper |
| <input type="checkbox"/> sap van 1 citroen | <input type="checkbox"/> Voor de toum: 4 teentjes knoflook |
| <input type="checkbox"/> 4 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> 200 ml neutrale olie |
| <input type="checkbox"/> 1 tl paprikapoeder | <input type="checkbox"/> 1 eetlepel citroensap |
| <input type="checkbox"/> 1 tl komijnpoeder | <input type="checkbox"/> 0,5 tl zout |
| <input type="checkbox"/> 0,5 tl kaneelpoeder | <input type="checkbox"/> 1 eiwit (voor stevige binding) |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite