



## Boodschappenlijst

Lamskofta van de grill met munt

Voor 4 porties

- 600 gr lamsgehakt
- 1 ui, heel fijn gesnipperd
- 3 el fijngehakte platte peterselie
- 2 el fijngehakte verse munt
- 2 teentjes knoflook, geperst
- 1 kl komijnpoeder
- 1 kl korianderpoeder
- 0,5 kl kaneelpoeder
- 0,5 kl piment (allspice)
- 1 kl zout
- 0,5 kl zwarte peper
- 1 mespunt cayennepeper
- olijfolie om in te vetten