



Boodschappenlijst

Tafelspitz met mierikswortelsaus

Voor 6 porties

1,2 kg mager rundvlees (staartstuk of platte bil)

2 wortelen, in stukken

1 prei, in ringen

75 gr knolselder, in blokjes

1 ui, gehalveerd en ongepeld

2 laurierblaadjes

5 peperkorrels

2 takjes tijm

zout

Voor de mierikswortelsaus:

1 appel, geraspt

3 el geraspte mierikswortel

150 ml room

1 kl suiker

1 kl citroensap

zout