



Boodschappenlijst

Navarin d'agneau (lamsragout met lentegroenten)

Voor 4 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 800 gr lamsschouder, in blokjes van ca. 4 cm | ☐ 700 ml lamsfond of groentebouillon |
| ☐ 2 el olijfolie | ☐ 3 wortelen, geschild en in schijfjes |
| ☐ 1 ui, gesnipperd | ☐ 300 gr jonge raapjes, geschild en in partjes |
| ☐ 2 teentjes look, fijngehakt | ☐ 200 gr diepvrieserwtjes |
| ☐ 1 el tomatenpuree | ☐ 2 takjes tijm |
| ☐ 1 el bloem | ☐ 1 laurierblad |
| ☐ 150 ml droge witte wijn | ☐ zout en peper |