



Boodschappenlijst

Stifado: Griekse rundstoofpot met zilveruitjes

Voor 4 porties

- 800 gr rundvlees voor stoofpot, in blokken van ca. 4 cm
- 500 gr zilveruitjes, gepeld
- 3 el olijfolie
- 3 teentjes knoflook, fijngesneden
- 2 el tomatenpuree
- 400 gr tomatenblokjes uit blik
- 150 ml rode wijn
- 2 el rodewijnazijn
- 1 kaneelstok
- 2 laurierblaadjes
- 4 kruidnagels
- 1 kl gedroogde oregano
- 250 ml runderbouillon
- zout en peper naar smaak