



Boodschappenlijst

Stifado: Griekse rundstoofpot met zilveruitjes

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 800 gr rundvlees voor stoofpot, in blokken van ca. 4 cm | ☐ 2 el rodewijnazijn |
| ☐ 500 gr zilveruitjes, gepeld | ☐ 1 kaneelstok |
| ☐ 3 el olijfolie | ☐ 2 laurierblaadjes |
| ☐ 3 teentjes knoflook, fijngesneden | ☐ 4 kruidnagels |
| ☐ 2 el tomatenpuree | ☐ 1 kl gedroogde oregano |
| ☐ 400 gr tomatenblokjes uit blik | ☐ 250 ml runderbouillon |
| ☐ 150 ml rode wijn | ☐ zout en peper naar smaak |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite