



# Boodschappenlijst

Quinoasalade met avocado, maïs en zwarte bonen

Voor 4 personen

|                                                       |                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 200 gr quinoa                | <input type="checkbox"/> 1 rode ui                    |
| <input type="checkbox"/> 400 ml water                 | <input type="checkbox"/> 1 handvol verse koriander    |
| <input type="checkbox"/> 400 gr zwarte bonen uit blik | <input type="checkbox"/> 4 eetlepels olijfolie        |
| <input type="checkbox"/> 200 gr maïs uit blik         | <input type="checkbox"/> 3 eetlepels limoensap        |
| <input type="checkbox"/> 1 rijpe avocado              | <input type="checkbox"/> 1 koffielepel gemalen komijn |
| <input type="checkbox"/> 200 gr cherrytomaten         | <input type="checkbox"/> zout en peper naar smaak     |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite