



## Boodschappenlijst

Poké bowl met tonijn en edamame

Voor 2 porties

300 gr sushi-grade tonijn

200 gr sushirijst

150 gr edamameboontjes (gedopt)

1 avocado

1 komkommer

1 wortel

3 el sojasaus

1 el sesamolie

1 kl rijstazijn

1 el sesamzaad

2 lente-uitjes