



Boodschappenlijst

Poké bowl met tonijn en edamame

Voor 2 personen

- ☐ 300 gr sushi-grade tonijn
- ☐ 200 gr sushirijst
- ☐ 150 gr edamameboontjes (gedopt)
- ☐ 1 avocado
- ☐ 1 komkommer
- ☐ 1 wortel

- ☐ 3 el sojasaus
- ☐ 1 el sesamolie
- ☐ 1 kl rijstazijn
- ☐ 1 el sesamzaad
- ☐ 2 lente-uitjes