



Boodschappenlijst

Espetada madeirense (Madeirese vleesspiesen)

Voor 4 porties

- 800 gr rundvlees (bavette of dikke lende), in blokken van 4 cm
- 5 teentjes look, geperst
- 6 laurierblaadjes
- 1 el grof zeezout
- 50 ml olijfolie
- 1 el rode wijnazijn
- versgemalen zwarte peper naar smaak

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite