



Boodschappenlijst

Rabo de toro (Spaanse ossenstaartstoof)

Voor 4 porties

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1,5 kg ossenstaart, in stukken | <input type="checkbox"/> 500 ml runderbouillon |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, grof gesneden | <input type="checkbox"/> 2 laurierblaadjes |
| <input type="checkbox"/> 2 wortelen, in stukken | <input type="checkbox"/> 1 tl zoet paprikapoeder |
| <input type="checkbox"/> 1 prei, in ringen | <input type="checkbox"/> 3 eetlepel bloem |
| <input type="checkbox"/> 4 teentjes look | <input type="checkbox"/> 5 eetlepel olijfolie |
| <input type="checkbox"/> 500 ml rode wijn | <input type="checkbox"/> zout en peper naar smaak |
| <input type="checkbox"/> 400 gr tomatenblokjes | |