



Boodschappenlijst

Konijn op zijn Vlaams met Trappist

Voor 4 personen

☐ 1 konijn in stukken (of 4 konijnenbouten)

☐ 3 uien

☐ 50 gr boter

☐ 2 el bloem

☐ 330 ml donker trappistenbier

☐ 250 ml gevogeltebouillon

☐ 1 el scherpe mosterd

☐ 2 laurierblaadjes

☐ 3 takjes tijm

☐ 1 el bruine suiker

☐ peper en zout