



Boodschappenlijst

Foul moudammas, warme bruine bonen met knoflook en citroen

Voor 4 porties

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 2 blikken bruine bonen (foul), elk 400 g | <input type="checkbox"/> 4 eetlepels olijfolie |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes knoflook | <input type="checkbox"/> 1 tomaat |
| <input type="checkbox"/> 1 citroen, het sap | <input type="checkbox"/> 1 bosje platte peterselie |
| <input type="checkbox"/> 1 theelepel komijnpoeder | <input type="checkbox"/> Zout en versgemalen zwarte peper naar smaak |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite