



Boodschappenlijst

Foul moudammas, warme bruine bonen met knoflook en citroen

Voor 4 personen

- | | |
|---|--|
| ☐ 2 blikken bruine bonen (foul), elk 400 g | ☐ 4 eetlepels olijfolie |
| ☐ 3 teentjes knoflook | ☐ 1 tomaat |
| ☐ 1 citroen, het sap | ☐ 1 bosje platte peterselie |
| ☐ 1 theelepel komijnpoeder | ☐ Zout en versgemalen zwarte peper naar smaak |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite