



Boodschappenlijst

Marokkaanse harira met linzen, kikkererwten en verse kruiden

Voor 5 porties

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 150 gr bruine linzen | <input type="checkbox"/> 1 kl kurkuma |
| <input type="checkbox"/> 1 blik kikkererwten (400 gr, uitgelekt) | <input type="checkbox"/> 1 bosje verse koriander |
| <input type="checkbox"/> 1 ui | <input type="checkbox"/> 1 bosje platte peterselie |
| <input type="checkbox"/> 2 stengels bleekselder | <input type="checkbox"/> 3 el olijfolie |
| <input type="checkbox"/> 400 gr gezeefde tomaten | <input type="checkbox"/> 1,3 liter groentebouillon |
| <input type="checkbox"/> 1 kl gemberpoeder | <input type="checkbox"/> Zout en peper naar smaak |
| <input type="checkbox"/> 1 kl kaneelpoeder | |