



Boodschappenlijst

Marokkaanse harira met linzen, kikkererwten en verse kruiden

Voor 5 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 150 gr bruine linzen | ☐ 1 kl kurkuma |
| ☐ 1 blik kikkererwten (400 gr, uitgelekt) | ☐ 1 bosje verse koriander |
| ☐ 1 ui | ☐ 1 bosje platte peterselie |
| ☐ 2 stengels bleekselder | ☐ 3 el olijfolie |
| ☐ 400 gr gezeefde tomaten | ☐ 1,3 liter groentebouillon |
| ☐ 1 kl gemberpoeder | ☐ Zout en peper naar smaak |
| ☐ 1 kl kaneelpoeder | |