



Boodschappenlijst

Aash-e reshteh, Perzische noedelsoep met kruiden

Voor 6 personen

- ☐ 150 gr kikkererwten, een nacht geweekt
- ☐ 150 gr witte bonen, een nacht geweekt
- ☐ 100 gr bruine linzen
- ☐ 200 gr spinazie, grof gesneden
- ☐ 1 bosje platte peterselie, fijngesneden
- ☐ 1 bosje koriander, fijngesneden
- ☐ 150 gr platte noedels of tagliatelle

- ☐ 2 uien, in halve ringen
- ☐ 3 teentjes knoflook, fijnggehakt
- ☐ 1 kl kurkuma
- ☐ 2 el olijfolie
- ☐ 2 liter water
- ☐ 4 el volle yoghurt