



Boodschappenlijst

Ghormeh sabzi, Perzische kruidenstoof met lam

Voor 6 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 600 gr lamsvlees voor stoofpot, in blokjes | ☐ 400 gr kidneybonen uit blik, uitgelekt |
| ☐ 2 uien, gesnipperd | ☐ 3 gedroogde limoenen, ingeprikt |
| ☐ 1 bosje peterselie, fijngesneden | ☐ 1 theelepel kurkuma |
| ☐ 1 bosje koriander, fijngesneden | ☐ 3 eetlepel olijfolie |
| ☐ 100 gr bladspinazie, fijngesneden | ☐ 700 ml water |
| ☐ 1 bosje bieslook, fijngesneden | ☐ zout en peper naar smaak |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite