



Boodschappenlijst

Havermoutpap met banaan en kaneel

Voor 2 porties

☐ 100 gr havervlokken

☐ 50 cl melk

☐ 1 rijpe banaan

☐ 1 theelepel kaneel

☐ 1 eetlepel honing

☐ snuf zout

☐ 1 eetlepel gehakte walnoten