



Boodschappenlijst

Colombiaanse bandeja paisa

Voor 4 porties

- 300 gr rode kidneybonen uit blik, uitgelekt en gespoeld
- 300 gr langkorrelige rijst
- 400 gr rundgehakt
- 150 gr gerookt spek, in reepjes
- 4 chorizoworstjes
- 4 eieren
- 2 rijpe bananen
- 2 rijpe avocado's
- 1 ui, fijngesnipperd
- 2 rijpe tomaten, fijngesneden
- 2 teentjes knoflook, fijngesnipperd
- 1 koffielepel komijnpoeder
- zonnebloemolie
- zout en versgemalen zwarte peper