



Boodschappenlijst

Colombiaanse bandeja paisa

Voor 4 personen

☐ 300 gr rode kidneybonen uit blik, uitgelekt en gespoeld

☐ 300 gr langkorrelige rijst

☐ 400 gr rundgehakt

☐ 150 gr gerookt spek, in reepjes

☐ 4 chorizoworstjes

☐ 4 eieren

☐ 2 rijpe bananen

☐ 2 rijpe avocado's

☐ 1 ui, fijngesnipperd

☐ 2 rijpe tomaten, fijngesneden

☐ 2 teentjes knoflook, fijngesnipperd

☐ 1 koffielepel komijnpoeder

☐ zonnebloemolie

☐ zout en versgemalen zwarte peper

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite