



## Boodschappenlijst

Matar paneer (paneer met doperwten)

Voor 4 porties

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 250 gr paneer, in blokjes             | <input type="checkbox"/> 1 kl kurkuma                             |
| <input type="checkbox"/> 200 gr diepvriesdoperwten             | <input type="checkbox"/> 1 kl gemalen komijn                      |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, fijngesnipperd                | <input type="checkbox"/> 1 kl gemalen koriander                   |
| <input type="checkbox"/> 3 tomaten, gepureerd                  | <input type="checkbox"/> 1 kl garam masala                        |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes look, geperst              | <input type="checkbox"/> 0,5 kl chilipoeder                       |
| <input type="checkbox"/> 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt | <input type="checkbox"/> 100 ml room                              |
| <input type="checkbox"/> 2 el zonnebloemolie                   | <input type="checkbox"/> 1 kl zout                                |
| <input type="checkbox"/> 1 kl komijnzaad                       | <input type="checkbox"/> een handvol verse koriander, grof gehakt |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite