



Boodschappenlijst

Matar paneer (paneer met doperwten)

Voor 4 personen

☐ 250 gr paneer, in blokjes

☐ 200 gr diepvriesdoperwten

☐ 2 uien, fijngesnipperd

☐ 3 tomaten, gepureerd

☐ 3 teentjes look, geperst

☐ 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt

☐ 2 el zonnebloemolie

☐ 1 kl komijnzaad

☐ 1 kl kurkuma

☐ 1 kl gemalen komijn

☐ 1 kl gemalen koriander

☐ 1 kl garam masala

☐ 0,5 kl chilipoeder

☐ 100 ml room

☐ 1 kl zout

☐ een handvol verse koriander, grof gehakt

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite