



Boodschappenlijst

Aloo matar (aardappel-erwtencurry)

Voor 4 porties

- ☐ 500 gr vastkokende aardappelen, in blokjes
- ☐ 200 gr diepvriesdoperwten
- ☐ 2 uien, fijngesnipperd
- ☐ 3 tomaten, gepureerd
- ☐ 3 teentjes look, geperst
- ☐ 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt
- ☐ 2 eetlepel zonnebloemolie
- ☐ 1 theelepel komijnzaad

- ☐ 1 theelepel kurkuma
- ☐ 1 theelepel gemalen komijn
- ☐ 1 theelepel gemalen koriander
- ☐ 0,5 theelepel chilipoeder
- ☐ 0,5 theelepel garam masala
- ☐ 30 cl water
- ☐ 1 theelepel zout
- ☐ verse koriander, gehakt