



Boodschappenlijst

Chicken dhansak (kipcurry met linzen)

Voor 4 porties

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 600 gr kipfilet, in blokjes | <input type="checkbox"/> 1 el gemalen komijn |
| <input type="checkbox"/> 200 gr rode linzen | <input type="checkbox"/> 1 el gemalen koriander |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, fijngesnipperd | <input type="checkbox"/> 0,5 kl chilipoeder |
| <input type="checkbox"/> 3 tomaten, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 1 kl garam masala |
| <input type="checkbox"/> 3 teentjes knoflook, geperst | <input type="checkbox"/> 600 ml water |
| <input type="checkbox"/> 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt | <input type="checkbox"/> 1 el citroensap |
| <input type="checkbox"/> 3 el zonnebloemolie | <input type="checkbox"/> 1 kl zout |
| <input type="checkbox"/> 1 kl komijnzaad | <input type="checkbox"/> handvol verse koriander, grof gehakt |
| <input type="checkbox"/> 1 kl kurkuma | |