



Boodschappenlijst

Shrimp étouffée met garnalen uit Louisiana

Voor 4 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 600 gr gepelde garnalen | ☐ 3 teentjes look, geperst |
| ☐ 80 gr boter | ☐ 500 ml visbouillon |
| ☐ 60 gr bloem | ☐ 2 theelepel Cajun-kruiden |
| ☐ 1 ui, fijngesneden | ☐ 2 laurierblaadjes |
| ☐ 2 stengels selder, fijngesneden | ☐ 3 lente-uitjes, in ringen |
| ☐ 1 groene paprika, in blokjes | ☐ 300 gr rijst |