



## Boodschappenlijst

Chicken fried steak met romige peperjus

Voor 4 porties

4 dunne runderlapjes (elk ca. 150 gr)

200 gr bloem

2 eieren

100 ml melk

1 kl paprikapoeder

1 kl knoflookpoeder

zout en peper

4 el zonnebloemolie

40 gr boter

3 el bloem

500 ml melk

zout en versgemalen zwarte peper