



Boodschappenlijst

Chicken fried steak met romige peperjus

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 4 dunne runderlapjes (elk ca. 150 gr) | ☐ zout en peper |
| ☐ 200 gr bloem | ☐ 4 el zonnebloemolie |
| ☐ 2 eieren | ☐ 40 gr boter |
| ☐ 100 ml melk | ☐ 3 el bloem |
| ☐ 1 kl paprikapoeder | ☐ 500 ml melk |
| ☐ 1 kl knoflookpoeder | ☐ zout en versgemalen zwarte peper |